



Ik volg de financiële afspraken vastgelegd door uw mutualiteit en door het RIZIV. Gelieve onderstaand een overzicht te vinden van de kosten die niet door uw mutualiteit worden vergoed en waar u persoonlijk bijdraagt. Dit supplement kan mogelijk gedeeltelijk of volledig via uw hospitalisatieverzekering worden gerecupereerd.

Ik begrijp dat elke financiële situatie anders is en dat een persoonlijke bijdrage niet voor iedereen haalbaar is. Ik wil wel beschikbaar zijn voor iedereen die beroep wenst te doen op een vroedvrouw. Spreek mij hier gerust over aan zodat we samen kunnen bekijken wat mogelijk is.



*Nathalie Van Rysselberghe*  
ZELFSTANDIGE VROEDVROUW

0471 47 59 84  
Wareslagedreef 15  
9250 Waasmunster  
nathalie@vroedvrouwnathalie.be  
www.vroedvrouwnathalie.be



Van harte welkom en blij je te ontmoeten!

Ik wil heel graag weten wat belangrijk is voor u en wat u van mij verwacht : we nemen een uur de tijd om kennis te maken.

Een éénmalige persoonlijk aandeel van 50 euro per zwangerschap en bevalling voor het administratieve en organisatorische werk wordt gevraagd. Met uw persoonlijk aandeel van 50 euro worden het beheren van uw digitaal dossier, mijn verplaatsingen, mijn materiaalgebruik en de mijn beschikbaarheid 24u op 24u, 7 dagen op 7 gedurende het hele eerste levensjaar van uw baby vergoed.

Een leuke, soms spannende tijd breekt aan. Heeft u vragen of maakt u zich zorgen? U kan steeds bij mij terecht!

Per normaal evoluerende zwangerschap zijn 13 consulten bij de vroedvrouw mogelijk.

## WAT GEBEURT ER PRECIËS :

Wanneer ik uw volledige zwangerschap opvolg, spreken we de eerste 20 zwangerschapsweken eenmaal per maand af voor een consultatie. De opvolging wordt frequenter naargelang de duur van uw zwangerschap. U wordt betrokken in uw zorg en u heeft de gelegenheid om een geïnformeerde keuze te maken.

Tijdens een zwangerschapsconsultatie wordt aandacht besteed aan uw gehele zwangerschapsbeleving : uw lichamelijk en mentaal welbevinden.

Hoe vaker uw partner kan meekomen, hoe beter.

## DE MEDISCHE CONTROLE :

- Een eerste of een volgende bloedname indien nodig : bevestiging zwangerschap-suikertest
- Gewicht nemen
- Bloeddruk controleren
- Urinetest
- Baby's ligging bepalen vanaf 28 weken zwangerschap
- Harttonen beluisteren
- Meten van de hoogte van uw baarmoeder om baby's groei op te volgen
- Screening op GBS

## INFORMATIE DELEN:

U de kans geven om u voor te bereiden op de geboorte van jullie baby en het ouderschap.

## WAT BRENGT U MEE?

- uw identiteitskaart
- uw moederboekje
- uw bloedgroepkaart
- 2 klevers van de mutualiteit op mama's naam
- recente labo-uitslagen

Voor een zwangerschapsconsultatie van 30 minuten wordt de prijs derdebetalersregeling en geen eigen bijdrage gevraagd, voor een zwangerschapsconsultatie van 60 minuten wordt de prijs derdebetalersregeling + 10 euro eigen bijdrage verrekend.



## INFORMATIE-AANBOD

### Cursus 'zwanger zijn en bevallen'

- 5 groepslessen van 60 minuten : prijs derdebetalersregeling + 90 euro eigen bijdrage
- 1 individuele les van 60 minuten : prijs derdebetalersregeling + 35 euro eigen bijdrage
- Onderwerpen :
  - Les 1 De laatste zwangerschapsweken
  - Les 2 De arbeid
  - Les 3 De bevalling
  - Les 4 De kraamtijd
  - Les 5 De babyvoeding

### OPFRISCURSUS 'ZWANGER ZIJN – ARBEID EN BEVALLEN – BORSTVOEDEN'

- 3 individuele lessen van 60 minuten : prijs derdebetalersregeling + 35 euro eigen bijdrage per les

### BORSTVOEDINGSCURSUS: 'STARTEN MET BORSTVOEDING – BABY AAN DE BORST'

- 2 groepslessen van 60 minuten : prijs derdebetalersregeling + 50 euro eigen bijdrage
- 1 individuele les van 60 minuten : prijs derdebetalersregeling + 35 euro eigen bijdrage

De groepslessen gaan door van 19u00 tot 20u00 in de praktijk.

### RELAXATIE-AANBOD: ZWANGERSCHAPSMASSAGE ' DUBBEL GENIETEN'

Tijdens een professionele zwangerschapsmassage geniet u 'dubbel' gedurende 60 minuten voor 80 euro eigen bijdrage.

## VROEDKUNDIGE ZORG EN BEGELEIDING VAN THUISKOMST NA BEVALLING TOT 1 JAAR.

Wenst u vroedkundige zorg na de geboorte van jullie baby? Gelieve dan contact op te nemen via het contactformulier op mijn website. Ik werk met een maandelijks maximum en deze is snel volzet. Om u de beste zorg te kunnen bieden, vind ik een vooraf opgemaakt uitgebreid dossier bijzonder belangrijk.

De eerste weken na de geboorte van uw baby zijn een tijd van leren en oefenen, een tijd waarin een goede begeleiding het verschil kan maken.

Tot en met de 5de levensdag van uw kindje kom ik dagelijks langs na thuiskomst uit het ziekenhuis. Vanaf de 6de dag zijn nog 6 consulten mogelijk in de loop van uw baby's eerste levensjaar. Dankzij een voorschrift van uw arts kan de vroedkundige zorg daarna verder gezet worden.

Ik kom bij u aan huis de eerste 2 weken na uw vaginale bevalling en de eerste 3 weken na uw keizersnede, nadien gaan -in onderling overleg- de consultaties door in mij praktijkruimte.

Ik neem veel tijd voor u, voor uw partner, voor uw baby, voor de opvolging van uw borstvoeding. Om u nog beter te kunnen adviseren heb ik mij verder bekwaamd tot lactatiekundige IBCLC.

In werkelijkheid verloopt het borstvoeden vaak, maar niet altijd, vlot. Wat u ook overkomt bij het geven van borstvoeding, alle borstvoedingsproblemen kunnen opgelost worden.

We gaan samen op zoek naar een haalbaar plan om (opnieuw) met plezier en succesvol borstvoeding te kunnen geven.

Ook voor vragen rond afkolven, borstvoeding en werken, introductie van vaste voeding, afbouwen van borstvoeding kunt u bij mij terecht.

Wanneer u gedurende uw zwangerschap en na uw bevalling reeds door mij bent opgevolgd wordt de prijs derdebetalersregeling en geen eigen bijdrage gevraagd.

Wanneer u reeds door een andere vroedvrouw bent opgevolgd wordt u de prijs derdebetalersregeling + 50 euro eigen bijdrage per consult van 60 minuten verrekend.

Per consult brengt u één mutualiteitsklever op uw naam, één mutualiteitsklever op uw baby's naam en een overzicht van de reeds door uw vroedvrouw gebruikte nomenclatuurnummers mee.

### Mijn vroedkundige zorg omvat:

- begeleiding in het prille ouderschap
- begeleiding bij borstvoeding
- begeleiding bij kunstvoeding
- begeleiding bij (opstarten van) vaste voeding
- begeleiding wanneer het zwanger zijn en bevallen anders gaat

Begeleiding wanneer het zwanger zijn en bevallen anders gaat, wanneer de situatie anders loopt dan verwacht en voor bijzonder veel stil verdriet zorgt. Ook wanneer dit u overkomt bied ik u een aangepaste begeleiding aan voor de prijs van derdebetalersregeling, geen eigen bijdrage.

## RELAXATIE-AANBOD

- Mama massage 'Mama komt tot rust':  
Een zwangerschap eindigt in de meest intensieve oefening die u reeds te beurt is gevallen: een bevalling. Het neemt gemiddeld zes maanden tot één jaar vooraleer u volledig hersteld bent. Na uw bevalling kan een professionele massage een goed hulpmiddel zijn om uw lichaam weer in conditie te brengen en ervoor te zorgen dat u sneller herstelt.  
Het is heel belangrijk om naast de zorg voor uw kindje ook zorgzaam te zijn voor uzelf.  
Mama kan een uur lang genieten voor de kostprijs van 80 euro eigen bijdrage.
  
- Baby massage 'Baby komt tot rust':  
Baby's slapen dieper en rustiger. Ze nemen sneller toe in gewicht en lengte. Ze zijn alerter en meer geïnteresseerd in hun omgeving. Ze hebben meer plezier in contact en huilen over het algemeen minder. Wrijving over de huid stimuleert het zenuw- en lymfestelsel. De houdingen die de baby aanneemt en de oefeningen bereiden het mini-lichaampje voor op zelfstandig bewegen.  
Een professionele babymassage kan pijnlijke krampen verzachten en kan verlichting brengen bij huilbaby's.  
Anderzijds biedt een babymassage ook een gevoel van vertrouwen, veiligheid en geborgenheid aan uw baby: het rechtstreekse contact zorgt ervoor dat liefde kan overgebracht worden met uw handen. Dit gegeven zorgt ervoor dat u zich als ouder minder machteloos zult voelen op momenten dat niet alles vlot verloopt...  
Babymassage kan door iedereen gemakkelijk geleerd worden. U heeft hier geen speciale voorkennis voor nodig.  
Waar verkiest u de babymassage te laten gebeuren? Dit kan bij mij in de praktijk of bij u thuis wanneer er aan enkele praktische voorwaarden wordt voldaan.  
Baby, mama, papa en de grotere kinderen kunnen een uur lang genieten voor de kostprijs van 80 euro eigen bijdrage.



- Ik ben door het RIZIV ertoe verbonden u een overzicht te geven van de aangerekende nomenclatuurnummers bij uw mutualiteit. Indien u gedurende het verloop van deze zwangerschap of na uw bevalling al eerder zorg hebt ontvangen van een andere vroedvrouw, dan verneem ik dit graag. Dit om dubbel gebruik van nomenclatuurnummers en aldus weigering van terugbetaling door uw mutualiteit te vermijden.
- Ik plan bewust voldoende tijd per afspraak en engageer mij om wettelijke consultatietijden te respecteren. Gelieve de gemaakte afspraak na te komen. Annulatie van een afspraak dient ten minste 24 u op voorhand telefonisch doorgegeven te worden. Annulatie binnen de 24u voor de afspraak of een verzuimde afspraak kunnen aanleiding geven tot het aanrekenen van dervingskosten. Deze zijn - volgens artikel 77 van de Code Geneeskundige Plichtenleer - gelijk aan de vergoeding van de desbetreffende afspraak.
- Betaling groepslessen : ten laatste drie weken voor aanvang van de reeks ter bevestiging van inschrijving. Wanneer niet tijdig betaald zou de plaats aan iemand anders kunnen toegewezen worden.
- rekeningnummer Nathalie Van Rysselberghe BE28 7370 1111 3920

